**Packhilfe für 2-5 Jährige**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nützliches** | **Hygiene und Medizin** |
| -Besteck  -Ersatz Kleider  -Flasche(dem Alter entsprechend)  -Geschirr(Teller und Becher)  -Handschuhe  -Kindertrage  -Kopien wichtiger Dokumente  -Kuscheldecke / Spielzeug / Malsachen  -Laufleine  -Mütze  -Nahrung (dem Alter entsprechend)  -Notfallpfeife  -Plastikbeutel (für Abfälle)  -Regenschutz  -Schlafsack und Unterlage  -Sonnenbrille  -Taschen oder Stirnlampe  -Wasser  -Wickelunterlage  -……………………………………………………………....  -……………………………………………………………....  -…………………………………………………………….... | -Desinfektionsmittel  -Feuchttücher  -Gehörschutz  -Handwärmer  -Insekten- und Sonnenschutzmittel  -Kinderpflaster Pflaster Assortiert  -Medikamente gegen Fieber, Durchfall  -Persönliche Medikamente, Rezept Kopie  -Rettungsdecke  -Schutzmasken(Medizinisch oder FFP)  -Taschentücher  -Thermometer  -Windeln  -Wundreinigungstücher  -Wundsalbe  -……………………………………………………………....  -……………………………………………………………....  -…………………………………………………………….... |

Die folgende Auflistung ist weder abschliessend noch verbindlich, es soll eine grobe Übersicht geben was man einpacken könnte. Das Ganze ist dem Zweck, den Bedingungen vor Ort, dem eigenen Körperlichen Zustand und am Alter des Kindes anzupassen.

Bemerkungen:

Ein *Gehörschutz* kann hilfreich sein bei ungewohnten oder lauten Geräuschen wie Sirenen, hektischen und lauten Menschenmassen, Geräusche in der Natur oder einer Notunterkunft…

Mit der *Kindertrage* vorne, kann noch ein Rucksack getragen werden.

Eine *Laufleine* kann sich in einer Notunterkunft oder sonst beim Warten als nützlich erweisen, da man meist schon gestresst und müde ist und so das Kind in einem gewissen Radius bleibt auch wenn man kurz abgelenkt ist oder einnickt.

*Plastikbeutel* für Abfälle wie verbrauchte Windeln oder Reinigungsmaterial.

*Windeln* regelmässig kontrollieren, damit man die aktuell passende Grösse dabei hat.

Einige nehmen zu den Wegwerfwindeln noch eine gewisse Anzahl an Stoff-Windeln mit, meist inklusive der passenden Einlagen dazu, da diese insgesamt weniger Platz benötigen und durch auswaschen wiederverwendet werden können.

Das *Desinfektionsmittel* kann verwendet werden falls zum Beispiel nach dem Windelwechseln kein fliessendes Wasser zur Verfügung steht.

*Sonnenbrille* dient bei Schnee, Regen oder Sturm gleichzeitig auch als Schutzbrille.

25.03.2022